

下見＋勉強 行程表

2026年9月21日（月）～23日（水）
作成：2026-09-20（台風25号の予報を反映）

台風25号の影響で、日程を変更 9/21（月・祝）に関東へ最接近。千葉県は大雨・強風の見込み。22日は回復に向かう予報。

9/21（月・祝）	外出しない。自宅勉強（現代文の評論2題＋復習、リスニング）
9/22（火・祝）	学習院 → 立教（国語）。朝7時に運行情報と天気を確認して決める。電車が乱れていたら自宅勉強へ
9/23（水・祝）	法政 → 明治（世界史）
青学	別の休日に回す（26日以降は雨の所が多い予報。天気を見て決める）

9/21（月・祝）自宅勉強

テーマ：国語（現代文）

6:30	起床（外出する日と同じリズムを保つ）
9:00～10:30	現代文：評論を1題（本文を読む→設問→答え合わせ）
10:30～10:40	休憩
10:40～12:00	現代文：評論をもう1題
12:00～13:00	昼食
13:00～15:00	復習：間違えた設問の根拠を本文に線を引いて確認／漢字・語彙
15:00～16:00	英語リスニング（音声教材）
夜	翌朝の天気と運行情報の確認。荷物の準備

9/22（火・祝）学習院 → 立教

テーマ：国語（現代文）

7:00	運行情報（JR総武線・山手線）と天気を確認。乱れていたら中止して自宅勉強
8:00	家を出る（稲毛駅まで徒歩約15分）
8:20	稲毛駅発（総武線）。車内でリスニング
9:50	目白着（山手線経由・目安）
10:00～10:45	学習院：正門・校舎・駅からの徒歩時間を確認
11:00	池袋へ（山手線で1駅）
11:15～12:00	立教（池袋キャンパス）：正門・校舎・駅からの徒歩時間を確認
12:15～13:00	昼食
13:15～15:45	勉強：現代文の評論2題（90分）→休憩→復習と語彙
15:45	帰路。車内でリスニング
17:15ごろ	帰宅

勉強場所の候補：豊島区立目白図書館（祝日 9:00～17:00）／豊島区立中央図書館（祝日 10:00～18:00）

6:30	起床
8:30	家を出る
8:50	稲毛駅発（総武線）。車内でリスニング
9:50	市ヶ谷着（目安）
10:00～10:45	法政（市ヶ谷キャンパス）：正門・校舎・駅からの徒歩時間を確認
11:00	御茶ノ水へ（総武線で数駅）
11:15～12:00	明治（駿河台キャンパス）：正門・校舎・駅からの徒歩時間を確認
12:15～13:00	昼食
13:15～15:45	勉強：世界史（通史の整理と一問一答を90分→休憩→弱い分野の見直し）
15:45	帰路
17:00ごろ	帰宅

勉強場所の候補：千代田区立四番町図書館（祝日 9:00～17:00・地下鉄市ヶ谷駅A3出口から徒歩約8分）／千代田区立千代田図書館（九段下・祝日 10:00～17:00）

下見の記録欄（手書き用）

大学	最寄り駅	駅から徒歩 (分)	家から実測 (分)	待機できる場所	気づいたこと
学習院					
立教					
法政					
明治					
青学					

持ち物

- ☐ 交通系IC
- ☐ イヤホン
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 教材（現代文・世界史）
- ☐ 筆記用具・この行程表
- ☐ 水分
- ☐ 雨具

注意

- 3日とも祝日で、電車は休日ダイヤ。平日ラッシュは別の日に実測する
- 祝日は大学に入れないことがある。外から見るだけでよい
- 図書館の自習席の可否・当日の開館は、前日に各館のカレンダーで確認
- 満席なら駅ビルのカフェやファミレスを使う
- 体調・天候が悪い日は無理せず翌日へ。全部回れなくてもよい

所要時間・徒歩時間は目安。乗換案内で確認すること。台風の進路は変わり得るため、前日夜と当日朝に最新の予報を確認する。